

Основная литература

1. Евсеев Ю.И. Физическая культура: Изд. 6-е, доп. и испр. – Ростов н/Д: Феникс, 2010. – 444 с.
2. Ермаков И.В. Основы теории физической культуры: Курс лекций. - Екатеринбург: ГОУ ВПО УГТУ-УПИ, 2004. - 191 с.
3. Бароненко В.А., Рапопорт Л.А. Здоровье и физическая культура студента: Учебник. - М.: Альфа-М, 2003. - 417 с.
4. Основы физической культуры в вузе: Электронный учебник. – Самара.: 2007.
5. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – 4-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2007. – 144 с.

Дополнительная литература

1. Авакимян, В.С. Тренировка гимнастов в оздоровительно-спортивном лагере / В.С.Авакимян, В.С.Лукиянов, Ю.В.Менхин // Гимнастика. – Вып. 2. – 1977. - С. 30-34.
2. Амиров, Л.Г. Динамика физического развития, функционального состояния и физической подготовленности студентов за два и пять лет обучения в вузе в зависимости от состояния здоровья и характера физического воспитания / Л.Г.Амиров // Материалы Всесоюзной научно-практической конференции по проблемам физического воспитания студентов в свете решений XXV съезда КПСС. - М.: МГУ, 1976. - С. 139-141.
3. Амосов, Н.М. Раздумья о здоровье / Н.М.Амосов. - М.: ФиС, 1987.
4. Анатомия человека: учебник для институтов физической культуры / под ред. В.И. Козлова. - М.: ФиС, 1978.
5. Анохин, А.К. Волевая гимнастика (психико-физические движения) / А.К.Анохин. – 9-е изд. - Харьков: Молодой рабочий, 1923. - 43 с.
6. Апанасенко, Г.Л. Медицинская валеология / Г.Л. Апанасенко, Л.А.Попова / Серия «Гиппократ». - Ростов н/Д.: Феникс, 2000. – 248 с.
7. Аршавский, И.А. Ваш малыш может не болеть / И.А.Аршавский. - М.: Советский спорт, 1990. – 30 с. - (Физкультура для здоровья).
8. Аулик, И.В. Как определить тренированность спортсмена /И.В. Аулик. - М.: ФиС, 1977. - 102 с.
9. Баевский, Р.М. Измерьте ваше здоровье / Р.М. Баевский, С.Г.Гуров. - М.: Сов. Россия, 1988. – 96 с. – (Искусство быть здоровым).
10. Безматерных, Л.Э. Диагностическая эффективность методов количественной оценки индивидуального здоровья / Л.Э.Безматерных, В.П.Куликов // Физиология человека. – 1998. –Т.24. - № 3.
11. Богатырев, В.С. Исследование состояния здоровья студентов / В.С.Богатырев // Материалы Сателлитного симпозиума XX Съезда физиологов России «Экология и здоровье». – М.: РУДН, 2007. - С.14-17.
12. Богданов, В.М. Информационные технологии обучения в физической культуре / В.М.Богданов, В.С.Пономарев, А.В.Соловов // Теория и практика физической культуры. – 2001. - № 8. - С. 55-59.
13. Богданов, В.М. Физическая культура на расстоянии / В.М.Богданов, В.С.Пономарев, А.В.Соловов // Высшее образование в России. – 2001. - № 4. – С. 121-124.
14. Богданов, В.М. Совершенствование теоретической подготовки студентов по физической культуре на основе технологий электронного обучения / В.М. Богданов, В.С. Пономарев, А.В. Соловов // Материалы Всероссийской науч.-метод. конф. «Гуманитарное образование в системе подготовки специалиста мирового уровня». – Самара: СГАУ, - С. 134-136.
15. Буславская, Л.К. Биоритмы и психофизиологические особенности студентов первокурсников / Л.К. Буславская, Ю.П.Рыжкова // Материалы Сателлитного симпозиума XX Съезда физиологов России «Экология и здоровье». – М.: РУДН, 2007, - С. 21-23.

16. Буслаков, А.П. Ценностные ориентации студентов / А.П. Буслаков, Г.А.Зайцева // VIII Межуниверситетская научно-методическая конференция «Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы»: Материалы международной конференции. Ч. II. – М.: Изд-во УРАО, 2004. – С. 118-120.
17. Былеева, Л.В., Коротков А.А. Подвижные игры: Учеб. пособие для ин-тов физ. культ. / Л.В.Былеева, А.А.Коротков. - Изд. 5-е, перераб. и доп. - М.: ФиС, 1982. - 224 с.
18. Верхошанский, Ю.В. Основы специальной силовой подготовки в спорте /Ю.В.Верхошанский. - Изд. 2-е, перераб. и доп. - М.: ФиС, 1977. - 215 с.
19. Вибрационная биомеханика. Использование вибрации в биологии и медицине / К.В.Фролов, А.С. Миркин, В.Ф. Машанский [и др.]. - М.: Наука, 1989. - 142 с.
20. Виленский, М.Я. Двигательная активность студентов в режиме учебно-трудовой деятельности, быта, отдыха / М.Я.Виленский, Б.Н.Минаев // Теория и практика физической культуры. – 1973. - № 3.
21. Виленский, М.Я. Физическая культура в научной организации процесса обучения в высшей школе: учеб. пособие / М.Я.Виленский. - М.: Из-во МГПИ им. В.И.Ленина, 1982.
22. Виленский, М.Я. Проблема оптимального соотношения умственной и физической деятельности студентов / М.Я. Виленский // Проблемы умственного труда: сб. науч. тр. – М., 1983. - вып. 6.
23. Виленский, М.Я. Физическая культура работников умственного труда / М.Я. Виленский, В.И Ильинич. - М.: Знание, 1987.
24. Виленский, М.Я., Сафин Р.С. Профессиональная направленность физического воспитания студентов педагогических специальностей / М.Я.Виленский, Р.С. Сафин. - М.: Высшая школа, 1989.
25. Виноградов, П.А. Спорт в мире информации / П.А.Виноградов, В.А.Савин // Теория и практика физической культуры. - 1997. - №10. -С. 59-62.
26. Виру, А.А. Проблемы биологического обоснования физического воспитания студентов / А.А.Виру, Э.А.Виру, П.К.Кырге [и др.] // Материалы Всесоюзной научно-практической конференции по проблемам физического воспитания студентов в свете решений XXV съезда КПСС. - М.: МГУ, 1976. - С.144-146.
27. Виру, А.А. Аэробные упражнения / А.А.Виру, Т.А.Юримяз, Т.А.Смирнова. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 142 с.: – (Наука – здоровью).
28. Войтенко, В.П. Здоровье здоровых. Введение в санологию /В.П. Войтенко. – Киев: Здоровья, 1991. – 246 с.
29. Волков, В.Ю. Компьютерные технологии в образовательном процессе по физической культуре в вузе / В.Ю.Волков. - СПб.: СПбГТУ, 1997. - 142 с.
30. Воробьев, А.Н. Анатомия силы / А.Н.Воробьев, Ю.К.Сорокин. - 2-е изд., доп.- М.: ФиС, 1987. - 80 с. - (Физкультура и здоровье).
31. Гавердовский, Ю.К. Целостно если возможно, с расчленением - если необходимо / Ю.К.Гавердовский, Г.К.Уткевич, Ф.Мамедов // Гимнастика. – Вып.2. - М.: ФиС, 1977. - С. 12-22.
32. Гаташ, А., Минус – в плюс / А.Гаташ, А.Кладовая // Аргументы и факты. 2006, 10 февраля, № 6 (872), С. 16.
33. Гимнастика и методика преподавания: учебник для институтов физической культуры / под ред. В.М. Смолевского. - Изд. 3-е, перераб. и доп. - М.: ФиС, 1987. - 336 с.
34. Гинзбург, М.М. Болезни образа жизни / М.М. Гинзбург, Г.С. Казупица // Труды Самарской федерации спортивной медицины. Т. 1. – 1998. - С.23-25.
35. Годик, М.А. Спортивная метрология: учебник для институтов физической культуры / М.А.Годик. - М.: ФиС, 1988. - 192 с.
36. Годик, М.А. Стретчинг. Подвижность, гибкость, элегантность / М.А.Годик, А.М.Барамидзе, Т.Г.Киселева. - М.: Советский спорт, 1991. - 96 с. - (Спорт, здоровье, настроение).
37. Государственный образовательный стандарт высшего профессионального образования. - М.: Госкомитет РФ по высшему образованию, 2000.

38. Гриненко, М.Ф. Сколько же надо двигаться? / М.Ф.Гриненко, Т.Я.Ефимова. – М.: Знание. Сер. Физкультура и здоровье. – 1985. - № 2.– 63 с.
39. Гусакова, Н.А. Лечебная физкультура в системе комплектного лечения сколиозов: учеб. пособие / Н.А.Гусакова. М.: ЦОЛИУВ, 1987. - 48 с.
40. Двигательная активность и здоровье / Н.А.Агаджанян, В.Г. Двоеносов, Н.В.Ермакова и [др.]. – Казань: Казанский гос. ун-т им. В.И.Ульянова-Ленина, 2005. – 216 с.
41. Дильман, В.М. Большие биологические часы. Введение в интегральную медицину / В.М.Дильман. - М.: Знание, 1986. - изд. 2-е, перераб. и доп. - 256 с.
42. Доленко, Ф.Л. Определение гибкости тела человека / Ф.Л.Доленко // Теория и практика физической культуры. – 1984. № 6. - С. 52.
43. Доленко, Ф.Л. Берегите суставы / Ф.Л.Доленко. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ФиС, 1990. - 144 с. - (Физкультура и здоровье).
44. Дойзер, Э. Здоровье спортсмена / Э.Дойзер; пер. с нем. - М.: ФиС, 1980. - 136 с.
45. Дорофеева, Н.В. Влияние двигательных режимов на здоровье студентов / Н.В.Дорофеева, Н.В.Минченкова, И.В.Овечкина // Материалы международной 1Х Межуниверситетская научно-методическая конференция «Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы»: В 2 ч. Ч. 1. – М.: МГУ, 2006. - С. 210-211.
46. Дубровский, В.И. Реабилитация в спорте / В.И.Дубровский. - М.: ФиС, 1991. - 205 с.
47. Дударев, И.Л. Тренируйся сам / И.Л.Дударев, И.Ипутивльский. - Киев: Здоровье, 1986.
48. Егорычев, А.О. Мониторинг здоровья студентов в процессе профессионального образования / А.О.Егорычев, Н.В.Титушина, Ю.А.Смирнова // Материалы 2-го Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» (часть 2). – М.: НИССХ им. А.Н.Бакулева РАМН, 2006. - С. 79-80.
49. Ефимова, И.В. Психофизиологические основы здоровья студентов: учеб. пособие / И.В.Ефимова, Е.В.Будыга, Р.Ф.Проходовская. – Иркутск: Иркут. гос. ун-т, 2003. – 124 с.
50. Жизнерадостные люди: Повести и рассказы русских писателей о потешных забавах, играх и развлечениях / сост. Д.А.Зиберов. - М.: ФиС, 1991. - 432 с. - (Б-ка спортивной прозы).
51. Жичкин, Д. История Всемирных Универсиад / Д.Жичкин // газета Студенческий спорт. – 2007. - № 2.
52. Жолдак, В.И. Социология физической культуры и спорта: учеб. пособие / В.И.Жолдак, Н.В.Коротаев.- Малаховка: МоГИФК, 1994.
53. Жулев, Н.М. Мануальная и рефлексорная терапия в вертеброневрологии / Н.М.Жулев, В.С.Лобзин, Ю.Д.Багарадзе. - СПб: ГИДУВ, 1992. - 590 с.
54. Залесский, М.З. Можно ли подрасти? / М.З.Залесский. - М.: Знание, 1987. - 96 с. - (Новое в жизни, науке, технике. Серия «Физкультура и спорт»; №4).
55. Зациорский, В.М. Физические качества спортсмена / В.М.Зациорский. - М.: ФиС, 1970. - 200 с.
56. Зуев, Е.И. Волшебная сила растяжки / Е.И.Зуев. - М.: Советский спорт, 1990. - 64 с.
57. Иванова, О.А. Комнатная гимнастика / О.А.Иванова. - М.: Советский спорт, 1990. - 48 с. - (Физкультура для здоровья).
58. Ильин, Е.П. Психофизиология физического воспитания: (Деятельность и состояние): учеб. пособие для студентов фак. физ. воспитания пед. ин-тов / Е.П.Ильин. - М.: Просвещение, 1980 - 199 с.
59. Ильин, Е.П. Психофизиология физического воспитания: (Факторы, влияющие на эффективность спортивной деятельности): учеб. пособие для студентов пед. ин-тов по спец. N 2114. «Физ. воспитание» / Е.П.Ильин. - М.: Просвещение, 1983. - 223 с.
60. Ильинич, В.И. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов вузов / В.И.Ильинич. - М.: Высшая школа, 1978.
61. Ильинич, В.И. Студенческий спорт и жизнь: учеб. пособие для студентов высших учебных заведений / В.И.Ильинич. - М.: АО «Аспект Пресс», 1995. -144 с. - (Программа «Обновление гуманитар. образования в России»).
62. Ильинич, В.И. Физическая культура студентов и жизнь: учебник / В.И.Ильинич. – М.: Гардарики, 2005. – 366 с.

63. Инкина, Т.П. Физическая культура как один из аспектов потребностно-мотивационной ориентации студентов на организацию здорового образа жизни / Т.П.Инкина // Вопросы физического воспитания студентов: Межвуз. сб. науч. трудов. - Магнитогорск: МГМА, 1997. - С. 14-16.
64. Искусство быть здоровым. Ч. 1. / Авт.-сост. Чайковский А.М., Шенкман С.Б. - 2-е изд., перераб. - М.: ФиС, 1987. - 80 с.
65. Калакутский, Л.И. Исследование диагностической системы оценки активности вегетативной регуляции параметров сердечного ритма: метод. указания к лабораторной работе / Л.И. Калакутский. - Самара: СГАУ, - 2006. - 23 с.
66. Калланетик // Самарская газета, спец. вып. «Пятница». - 1993 – 10 дек. - С.7.
67. Калланетик // Самарская газета, спец. вып. «Пятница». - 1993 – 24 дек. - С.7.
68. Кислицын, Ю.Л. Физиологические термины и понятия (физическая культура, спорт, здоровый образ жизни): справочное пособие / Ю.Л. Кислицын, Л.Ю.Кислицына. - М.: Изд-во РУДН, 2003. - 258 с.
69. Кислицын, Ю.Л. Физиологическое обоснование учебного процесса по физическому воспитанию учащейся молодежи (теоретические и методико-практические аспекты): учеб. пособие / Ю.Л. Кислицын, Л.Ю. Кислицына, И.А. Пермяков. - М.: Изд-во РУДН, 2006. - 169 с.
70. Кобяков, Ю.П. Двигательная активность студентов: структура, нормы, содержание / Ю.П.Кобяков // Теория и практика физической культуры, 2004. - № 5. - С. 44-46.
71. Козырева, Т.В. Физическая подготовка и холодовая чувствительность / Т.В.Козырева // Теория и практика физической культуры, 1989. - № 3. С. 43-44.
72. Косилов, Н.И. Производственная гимнастика для работников умственного труда / Н.И. Косилов, А.П. Колтановский. - М.: Ф и С, 1983.
73. Комаров, Ю.М. К вопросу о национальной медико-демографической программе / Ю.М.Комаров // Материалы 2-го Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» (часть 2). - М.: НЦССХ им. А.Н. Бакулева РАМН, 2006. - С. 11-13.
74. Кошкина, Е.А. Основные проблемы эпидемиологии наркоманий на современном этапе / Е.А.Кошкина, В.В.Киржанова // Материалы 2-го Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» (часть 2). - М.: НЦССХ им. А.Н.Бакулева РАМН, 2006. - С. 35-40.
75. Кривцун, В.П. Занятия на тропах здоровья / В.П.Кривцун // Оздоровительно-рекреативная физическая культура: учеб. пособие. Ч. IV. Минск: 1996, С. 5-23.
76. Крюков, Д.С. Организация физкультурно-оздоровительной работы / Д.С.Крюков, Н.А.Мусаелов. - М., ФиС, 1972, с. 59-60.
77. Кун, Л. Всемирная история физической культуры и спорта / Л.Кун; пер. с венгер; под общ. ред. В.В. Столбова. - М.: Радуга, 1982.
78. Купер, К. Аэробика для хорошего самочувствия / К.Купер; пер. с англ. - 2-е изд. доп., перераб. - М.: ФиС, 1989. - 224 с. - (Наука-здоровью).
79. Лавров, В.В. Истоки богатырства. Шапошников Ю.В. Секреты атлетизма / В.В.Лавров. - М.: Мол. гвардия, 1989. - 284 с.
80. Лаптев, А.П. Гигиена: учебник для институтов и техникумов физической культуры / А.П.Лаптев, С.А.Полиевский. - М.: ФиС, 1990.
81. Лаптев, А.П. Закалывайтесь на здоровье / А.П.Лаптев. - М.: Медицина, 1991. - 160 с. - (Науч.-попул. мед. литература).
82. Латыпов, Р. Интернет: к новому типу образования / Р.Латыпов // Высшее образование в России.- 1997. № 3. - С. 95-102.
83. Леони, Д. Анатомия и физиология человека в цифрах / Д.Леони, Р.Берте; пер. с французского Т. Серебрянной. - М.: КРОН-ПРЕСС, 1995. - 128 с.
84. Лисицын, Ю.П. Теоретико-методологические проблемы концепции общественного здоровья / Ю.П.Лисицын // Общественные науки и здравоохранение. - М.: Наука, 1987. - С. 48-62.

85. Лубышева, Л.И. О программных основах вузовского физкультурного воспитания / Л.И.Лубышева, Г.М.Грузных // Теория и практика физической культуры. – 1990. - № 3. - С. 15-18.
86. Ляхович, А.В. Стратегия профилактики наркомании и ВИЧ-инфекции в школе и вузе / А.В.Ляхович // Материалы 2-го Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» (часть 2). – М.: НЦССХ им. А.Н.Бакулева РАМН, 2006. - С. 91-92.
87. Мартиросов, Э.Г. Методы исследования в спортивной антропологии / Э.Г.Мартиросов. - М.: ФиС, 1982. - 199 с.
88. Масленникова, Г.Я. Курение – основная причина высокой смертности населения России / Г.Я.Масленникова // Материалы 2-го Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» (часть 2). – М.: НЦССХ им. А.Н.Бакулева РАМН, 2006. - С. 20-21.
89. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры / Л.П.Матвеев. - М.: ФиС, 1991.
90. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры. Введение в предмет: учебник для высших специальных физкультурных учебных заведений / Л.П.Матвеев. - 4-е изд., стер. – СПб.: Издательство «Лань», М.: ООО издательство «Омега-Л», 2004. – 160 с. – (Учебники для вузов. Специальная литература).
91. Меерсон, Ф.З. Адаптация к стрессовым ситуациям и физическим нагрузкам / Ф.З. Меерсон, М.Г. Пшеничникова. – М.: Медицина, 1988. – 256 с.
92. Мильнер, Е.Г. Оздоровительная тренировка: от теории к практике / Е.Г.Мильнер // Теория и практика физической культуры. – 1990. - № 6. - С. 54-59.
93. Минева, М. Определение статистической надежности тестов, измеряющих гибкость / М.Минева // Гимнастика. – Вып. 2. - М.: ФиС, 1987. - С. 88-103.
94. Миннибаев, Т.Ш. К вопросу об образе жизни одного из основных участников образовательного процесса – преподавателя вуза / Т.Ш. Миннибаев, В.М.Алексеева, О.А. Манерова и [др.] // Материалы 2-го Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России». Ч. 2 – М.: НЦССХ им. А.Н.Бакулева РАМН, 2006. - С. 96-97.
95. Митюков, Н.Н. Экспресс-метод количественной оценки здоровья / Н.Н. Митюков, О.Н. Резепина, А.В. Панов // Матер. научно-практ. конф. «Медицина, физическая культура и здоровье». – Челябинск: Изд-во ЮурГУ, 2000. - С. 39-41.
96. Мокиенко, Г.С. Нервно-эмоциональная напряженность и физическая работоспособность студентов в период экзаменационной сессии и каникулярного отдыха при различных режимах двигательной активности / Г.С. Мокиенко // Материалы Всесоюзной научно-практической конференции по проблемам физического воспитания студентов в свете решений XXV съезда КПСС. М.: МГУ, 1976. - С. 89-90.
97. Мурахов, И.В. Оздоровительный потенциал свободного времени студентов /И.В.Мурахов, Э.Г.Булич, В.Н.Обыбок // Теория и практика физической культуры. – 1987. - № 10. - С. 18-20.
98. Назаров, В.Т. Биомеханическая стимуляция: явь и надежды / В.Т.Назаров. - Минск: Полымя, 1986. - 95 с. - (За здоровьем и долголетием).
99. Назаров, В.Т. Развитие силовых качеств спортсменов методом биомеханической стимуляции / В.Т.Назаров, Г.А. Спивак // Теория и практика физической культуры. – 1987. - № 12. - С. 37-39.
100. Оранский, И.Е. Природные лечебные факторы и биологические ритмы / И.Е.Оранский. – М.: Медицина, 1998. – 288 с.
101. Паю, А. Лекции по биохимии спорта / А.Паю. - Тарту: ТГУ, 1977. - 63 с.
102. Петленко, В.П. Этюды валеологии: здоровье как человеческая ценность / В.П.Петленко, Д.Н.Давиденко. - СПб., 1998.
103. Пирогова, Е.А. Влияние физических упражнений на работоспособность и здоровье человека / Е.А.Пирогова, Л.Я.Иващенко. – Киев: Здоровье, 1986.
104. Полиевский, С.А. Физическое воспитание учащейся молодежи (гигиенические аспекты) / С.А.Полиевский. – М.: Медицина, 1989. - 160 с.
105. Поляков, А.Я. Здоровье школьников – спорт или физкультура? / А.Я.Поляков, В.С.Маляревич // Материалы 2-го Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России». – Ч. 2. - М.: НЦССХ им. А.Н.Бакулева РАМН, 2006. - С. 231-233.

106. Портнов, В.В. Воздушная криотерапия / В.В.Портнов, В.Д.Григорьева, Т.А.Дашина // Современные технологии восстановительной медицины / под ред. А.И.Труханова. – М.: Медика, 2004. – С. 159-174.
107. Потапчук, А.А. Осанка детей. Практические советы врача по коррекции нарушений / А.А. Потапчук, И.Ю. Спирина. - СПб.: ТИТ «Комета», 1994. - 94 с.
108. Практикум по психофизиологической диагностике: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Э.М.Казин, Н.Г.Блинова, Л.Н. Игишева и [др.]. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2000. – 128 с.
109. Психология физического воспитания и спорта: учеб. пособие для ин-тов физ. культ. / под. ред. Т.Г. Джамгарова, А.Ц. Пуни. - М.: ФиС, 1979. - 143 с.
110. Пьянков, Ю.П. Физическое воспитание: метод. указания / Ю.П.Пьянков, И.А.Борисов. - М.: МТИММП, 1980. - 40 с.
111. Раевский, Р.Т. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов. / Р.Т. Раевский. - М.: Высшая школа, 1985.
112. Разумов, А.Н. Оздоровительная физкультура в восстановительной медицине / А.Н.Разумов, О.В.Ромашин. – Изд. 2-е перераб. и доп. - М.: МДВ, 2007. – 264 с.
113. Резниченко, М.Г. Методика организации адаптационного семинара для первокурсников / М.Г.Резниченко // Материалы 5-й межвузовской научно-методической конференции «Методика вузовского преподавания»: Ч. 2. - Челябинск: ЧГПУ, 2001. – С.104-106.
114. Роль среды и наследственности в формировании индивидуальности человека / под ред. И.В. Равич-Щербо. - М.: Педагогика, 1988. - 336.
115. Рыбаков, В.П. Биоритмы на службе здоровья / В.П.Рыбаков. – М.: Советский спорт, 2001. – 112 с.
116. Руненко, С.Д. Фитнес: мифы, иллюзии, реальность / С.Д.Руненко. – М.: Советский спорт, 2005. – 64 с.
117. Салуцкий, А.С. Секрет профессора. Документальная повесть о И.М.Саркизове-Серазине / А.С.Салуцкий. - М.: ФиС, 1976. – 200 с.
118. Самарское медицинское обозрение. – 2005 г., 18 июля, № 14 (101).
119. Семенов, Л.А. Мониторинг кондиционной физической подготовленности в образовательных учреждениях [Текст]: / Л.А.Семенов. – М.: Советский спорт, 2007 – 168 с.
120. Семенов, Л.П. Подготовительная часть урока гимнастики (игровые задания для активизации внимания и повышения эмоционального состояния занимающихся): метод. разработка для студентов и слушателей ФПК / Л.П.Семенов. - М: ГЦОЛИФК, 1991. - 27 с.
121. Сермеев, Б.В. Спортсменам о воспитании гибкости / Б.В.Сермеев. - М.: ФиС, 1970. - 62 с.
122. Синяков, А.Ф. Самоконтроль физкультурника / А.Ф.Синяков. - М.: Знание, 1987. - 96 с. - (Новое в жизни, науке. Серия «Физкультура и спорт»; № 1).
123. Словарь физиологических терминов / под ред. О.Г.Газенко. - М: «Наука», 1987.
124. Советский энциклопедический словарь / под ред. А.М.Прохорова. - Изд. 3-е – М.: Советская энциклопедия, 1985. – 1600 с.
125. Собина, Л.А. Кратковременный эффект упражнений на растягивание / Л.А.Собина, В.С.Фарфель // Гимнастика. – Вып.1. – М.: ФиС, 1979. - С. 44-45.
126. Соловов, А.В. Проектирование компьютерных систем учебного назначения: учеб. пособие / А.В.Соловов. - Самара: СГАУ, 1995. - 138 с.
127. Соловов, А.В. Электронное обучение: проблематика, дидактика, технология / А.В.Соловов. – Самара: Новая техника, 2006. – 464 с.
128. Сологуб, Е.Б. Спортивная генетика: учеб. пособие / Е.Б.Сологуб, В.А.Таймазов. - М.: Терра-Спорт, 2000. – 127 с.
129. Социальные и биологические основы физической культуры: учеб. пособие / Д.Н.Давиденко, А.И.Зорин, В.Е.Борилкевич [и др.]; отв. ред. Д.Н.Давиденко, Б.Г.Тихонов. – СПб.: Изд-во С.-Петербур. ун-та, 2001 – 208 с.
130. Спорт за рубежом. – 1986. окт. - № 20.
131. Спортивная медицина: учебник для ин-тов физ.культуры / под ред. В.Л.Карпмана. - М.: ФиС, 1980. - 349 с.

132. Столяров, В.И. Концепция физической культуры и физкультурного образования (инновационный подход) / В.И.Столяров, И.М.Быховская, Л.И.Лубышева // Теория и практика физической культуры. - 1998. - № 5. - С. 11-15.
133. Сухарев, А.Г. Здоровье и физическое воспитание детей и подростков / А.Г.Сухарев. - М.: Медицина, 1991. - 272 с., ил.
134. Теория и методика физического воспитания: учеб. пособие для студентов фак. физ. воспитания пед. ин-тов / Б.А. Ашмарин, Я.М. Виленский, К.Х. Грантынь [и др.]; под ред. Б.А. Ашмарина. - М.: Просвещение, 1979. - 360 с.
135. Теория и методика физического воспитания: учебник для ин-тов физ. культуры в 2-х Т. / под общей ред. Л.П.Матвеева и А.Д.Новикова. - изд. 2-е испр. и доп. (В 2-х Т.). - М.: ФиС, 1976.
136. Тишук, Е.А. Современное состояние и тенденции медико-демографических процессов в Российской Федерации / Е.А.Тишук // Материалы 2-го Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» (ч. 2). – М.: НЦССХ им. А.Н.Бакулева РАМН, 2006. - С. 23-24.
137. Трифонов, Ю.В. Бесконечные игры: Киноповесть, рассказы, очерки / Ю.В.Трифонов. - М.: Физкультура и спорт, 1989. – С. 443-444.
138. Уткин, В.Л. ГТО: техника движений (с основами контроля и оптимизации) / под ред. В.М. Зацiorsкого. - М.: ФиС, 1987. - 111 с. - (Наука - спорту; Биомеханика).
139. Фарфель, В.С. Физиология человека: учебник для техникумов физической культуры / В.С.Фарфель, Я.М.Коц. М.: Физкультура и спорт, 1970. - 343 с.
140. Федеральный закон. О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 29.04.99 № 80-ФЗ.
141. Физическая культура. Примерная учебная программа для высших учебных заведений. - М.: Министерство образования РФ, 2000. - 27 с.
142. Физическая культура студента: учебник для студентов вузов / под общ. ред. В.И. Ильинича. - М.: Гардарики, 2005.
143. Фролькис, В.В. Биологические предпосылки и экспериментальные поиски путей продления жизни / В.В.Фролькис, М.М.Мурадян // Кибернетика живого: Человек в разных аспектах. – М.: Наука, 1985. С. 149-165. – (Серия «Кибернетика – неограниченные возможности и возможные ограничения»).
144. Фурманов, А.Г. Оздоровительная физическая культура: учебник для студентов вузов / А.Г.Фурманов, М.Б.Юспа. - Минск: Тесей, 2003.- 528 с.
145. Хедман, Р. Спортивная физиология / под ред. Л.А.Июффе; пер. со швед. М.: ФиС, 1980.- 149 с.
146. Зависимость произвольного контроля интеллектуальной деятельности от двигательной активности и межполушарной асимметрии / Е.Д. Хомская, И.В.Ефимова Г.С. Мокиенко [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 1987. - № 7. - С. 15-16.
147. Чехов, М.П. Вокруг Чехова: Встречи и впечатления / М.П.Чехов. - М.: Моск. рабочий, 1980. - 250 с.
148. Формирование некоторых морфологических и функциональных признаков у студентов в процессе физического воспитания / А.В.Чоговадзе, Л.А.Африканов, Л.П.Африканова [и др.] // Материалы Всесоюзной научно-практической конференции по проблемам физического воспитания студентов в свете решений XXV съезда КПСС. - М.: МГУ, 1976. - С. 206-208.
149. Щербаков, В.Г. Детско-юношеский и студенческий спорт в системе образования России / В.Г.Щербаков // Физическая культура и спорт в Российской Федерации (студенческий спорт): сб. статей. – М.: Полиграф сервис, 2002, С. 3-12.
150. Энциклопедический словарь медицинских терминов. Т. 3, изд. 1-е. - М.: Из-во «Советская энциклопедия», 1984. - 512 с.
151. Яковлев, Н.Н. Оздоровительное направление в современной западной спортивной медицине, физиологии и биохимии спорта / Н.Н. Яковлев // Теория и практика физической культуры. – 1991. - № 2. - С. 57- 60.

152. А.с. 1344356 (СССР). Способ стимуляции двигательного аппарата спортсмена / Ленинградский политехнический институт им. М.И.Калинина; авт. изобрет. В.В. Кузнецов, А.В. Зинковский, А.В. Иашвили и А.П. Ковалев. - Заявл. 13.04.82г., № 3451189/28-14. Оpubл. в Б.И., 1987, № 38.
153. А.с. 1616607 (СССР). Способ определения функционального состояния спортсмена. Авт. изобр. И.А.Седаков. - Заявл. 21.08.87г., № 431205/30-14. Оpubл. в Б.И., 1990, № 48.
154. А.с. 1657446 (СССР). Способ определения режима тренировки, направленной на коррекцию состава тела человека, типа «Шейпинг» / Кооператив сооружений; авт. изобрет. И.В. Прохорцев. - Заявл. 06.12.88, № 4630932/14. Оpubл. в Б.И., 1991, № 23.т. И.В. Прохорцев. - Заявл. 06.12.88, N 4630932/14. Оpubл. в Б.И., 1991, N 23.